

Emotionelle Einzelbegleitung

Wünschen Sie sich Unterstützung in ihren emotionellen Fragen? Sie könnten lauten „Ich habe keine Kraft mehr. Ich tue schon alles und es wird nicht besser.“

Mein Angebot richtet sich an Menschen, die Interesse daran haben, entlang ihrer eigenen Themen herz-, bindungs- und körperorientierte Werkzeuge kennenzulernen. Diese Tools können ihnen dabei helfen, Herausforderungen mit sich und anderen zu lösen.

Als *bindungs- und körperorientierte Psychotherapeutin* (BKPT) und *Emotionelle Erste Hilfe Therapeutin* (EEH) biete ich individuelle Unterstützung an, um Menschen durch herausfordernde Zeiten herznah zu begleiten in Gebieten wie

Aufarbeitung von Geburts-, Erlebnissen

Schrei-, Schlafbegleitung

Krisenintervention

Erschöpfungszustände, i

Paar-, Konflikte

Angstzustände...

Informationen zu meinen Angeboten und meiner Person finden sie unter

<https://sichverbinden.de>.

Lange Jahre habe ich die Eltern-Kind-Gruppen *SpielRaum für selbstständiges Entdecken* nach Dr. E. Pikler geleitet und habe mich nun auf die Begleitung von Erwachsenen spezialisiert. Ich freue mich auf eine Zusammenarbeit. Mit Herzensgrüßen

Ihre Bettina Eick



Bindungsorientierte Körperpsychotherapeutin (BKPT)

Emotionelle Erste Hilfe-Therapeutin (EEH)

Dipl.-Psychologin

015253898701

<https://sichverbinden.de/>